

WORK INJURY CARE CENTER



OSMC
2310 California Road ~ Elkhart, IN 46514
Phone: 574-264-0791 ~ Toll Free: 1-800-398-2058
Fax: 574-266-9408
Web Site: www.osmc.com

OSMC East
54938 SR 13
Middlebury, IN 46540
Phone: 574-825-8685
Fax: 574 825-1256

OSMC South
3000 North Main Street
Nappanee, IN 46550
Phone: 574-773-2499
Fax: 574- 773-5370

CENTRO DE CUIDADO PARA LESION DE TRABAJO

Guía para Restricciones de Trabajo Post-operativas para cirugía del Mango Rotador del Hombro

GUIA DE RECUPERACION POSTOPERATIVA ESPERADA	RESTRICCIONES DE TRABAJO POSTOPERATIVA
Día de cirugía a primer semana post-operativa	Fuera de trabajo
Semana 1-6 post-operativa	Regresa a trabajar sin el uso de la extremidad afectada
Semana 6-12 post-operativa	No puede cargar mas de 2 lbs., No puede empujar/halar mas de 10 lbs., Trabajo hacia arriba, sobre la cabeza tiene que ser ocasional (dependiendo en el progresó del paciente su medico determinara el aumento de trabajo que hará hacia arriba, sobre la cabeza)
Semana 13-16 post-operativa	Regresa a su trabajo regular

Restricciones pueden variar en el evento de complicaciones post-operativas o cambios que no sean anticipados en su condición.

- Su empleo determina su habilidad de regresar a trabajar con las restricciones dadas por su medico.
- Restricciones devén ser seguidas en su empleo y en su hogar.
- Puede manejar tres días después de su operación en la condición que no este tomando medicamentos narcóticos y si se siente seguro de manejar. Si continúa a sentirse inseguro de manejar, es su responsabilidad de organizar su transporte al trabajo.
- Si tiene alguna pregunta especifica sobre sus restricciones de trabajo, por favor llame a OSMC al 574)264-0791.
- Preguntas sobre el uso de su medicamento en el trabajo devén ser dirigidas al departamento de recursos humanos de su empleo o su supervisor.
- Preguntas sobre su cheque de compensación de trabajadores debe ser dirigidas a su ajustador de peticiones.