

WORK INJURY CARE CENTER



OSMC
2310 California Road ~ Elkhart, IN 46514
Phone: 574-264-0791 ~ Toll Free: 1-800-398-2058
Fax: 574-266-9408
Web Site: www.osmc.com

OSMC East
54938 SR 13
Middlebury, IN 46540
Phone: 574-825-8685
Fax: 574 825-1256

OSMC South
3000 North Main Street
Nappanee, IN 46550
Phone: 574-773-2499
Fax: 574- 773-5370

CENTRO DE CUIDADO PARA LESION DE TRABAJO

Guía para Restricciones de Trabajo Post-operativas para Choque de Hombro / Descompresión Subacromial

GUIA DE RECUPERACION POSTOPERATIVA ESPERADA	RESTRICCIONES DE TRABAJO POSTOPERATIVA
Día de cirugía a semana 1 post-operativa	Fuera de trabajo
Semana 1 post-operativa a semana 4	Regresa a trabajar sin el uso de la extremidad afectada
Semana 4 post-operativa a semana 8	No puede cargar mas de 10 lbs., No puede empujar/halar mas de 10 lbs., Trabajo hacia arriba, sobre la cabeza tiene que ser ocasional
Semana 8 post-operativa a semana 12	Regresa a su trabajo/deber regular
Semana 12 post-operativa a semana 16	Máximo Mejoramiento Medico

Restricciones pueden variar en el evento de complicaciones post-operativas o cambios que no sean anticipados en su condición.

- Su empleo determina su habilidad de regresar a trabajar con las restricciones dadas por su medico.
- Restricciones devén ser seguidas en su empleo y en su hogar.
- Puede manejar tres días después de su operación en la condición que no este tomando medicamentos narcóticos y si se siente seguro de manejar. Si continúa a sentirse inseguro de manejar, es su responsabilidad de organizar su transporte al trabajo.
- Si tiene alguna pregunta especifica sobre sus restricciones de trabajo, por favor llame a OSMC al 574)264-0791.
- Preguntas sobre el uso de su medicamento en el trabajo devén ser dirigidas al departamento de recursos humanos de su empleo o su supervisor.
- Preguntas sobre su cheque de compensación de trabajadores debe ser dirigidas a su ajustador de peticiones.